

# VARNO IN ZDRAVO V ZIMSKE DNI

## »Za gradbena dela«



Zaradi moderne tehnike in vse več novih gradbenih materialov se gradbena dela tudi zimskem času nadaljujejo.



Mráz, sneg, hladne vremenske razmere, zgodnja noč, prinesejo tudi nekatere nevarnosti, ki jih ne smemo podcenjevati. Podjetja in njihovi zaposleni si naj zato v zimskem času ustvarijo varno delovno okolje in naj nosijo primerno zaščitno opremo.

### Sneg in led

Prometne ceste in delovna mesta so pri ledu zelo nevarna. Za **preprečitev nezgode**:

- odstraniti sneg na delovnih površinah in delovnih mestih
- pri zamrzitvi uporabiti sredstva za tajanje
- stopnice, delovne odre posipajte zaradi morebitnega zdrsa
- zavarujte se z osebno varovalno opremo

### Nesreče na poti

Vzemite si pozimi več časa za pot zaradi nevarnosti:

- led na cestah, še posebej na mostovih, v gozdovih
- slaba vidljivost zaradi megle, snega
- močne osvetlitve nasprotnega prometa na cestah
- bodite pazljivi na okolico, na pešce, kolesarje, ki so slabo vidljivi

### Uporabite ustrezno zaščito:

Odsevne dobrovidljive obleke, podložene delovne čevlje s protidrskim podplatom, topla pokrivala za glavo. Ne uporabljajte nepočiščenih poti!

### Zaščitne čelade:

Uporabljajte pri mrazu zaščitne čelade ter zaščitne kape.

### Delovne obleke

Uporabljajte topla delovna oblačila, ki so odporne na vodo in veter. Za ohranjanje toplote priporočamo nošenje toplega spodnjega perila.

### Zaščitne rokavice

Uporabljajte rokavice za zaščito pred mrazom (po standardu EN511). Podložene usnjene ter bombažne rokavice se uporabljajo predvsem za suha dela, rokavice iz lateksa, nitrila se uporabljajo za delo v mokrih razmerah in delo s tekočinami (olja, nafta,...)

### Zaščitna obutev

Uporabite zaščitne čevlje S3 z močnim protidrskim ter profiliranim podplatom ter tople nogavice.



### Mráz in bolezni

Da se pri hladnih temperaturah ustrezno varujemo pred prehladi priporočamo:

Uporaba toplih delovnih oblačil, spodnjega perila, kape, šale, rokavice, stabilne čevlje in nogavice. Če je delovna obleka mokra, jo je potrebno zamenjati. Redne pavze v topli okolici in pitje toplih napitkov ravno tako ščitijo in varujejo zdravje!



Pri vožnji bodite previdni  
in pazite na pešce

Redno si umivajte in  
dezinficirajte roke,  
prezračite prostore ter  
nosite obrazne maske

Redno čiščenje in posipanje  
odrov, lestve, da ne pride do  
nevarnega padca

Uporabljajte zaščitne rokavice,  
odsevna oblačila, čelade ter tople kape

Uporabljajte zaščitne čevlje  
S3 s protidrsnim podplatom

Delovne površine naj bodo  
očiščene, osvetljene in  
varne za delo

**Varno in zdravo delo  
na gradbiščih!**



# VARNO IN ZDRAVO V ZIMSKE DNI

## »Za gradbena dela«



Zaradi moderne tehnike in vse več novih gradbenih materialov se gradbena dela tudi zimskem času nadaljujejo.



Mráz, sneg, hladne vremenske razmere, zgodnja noč, prinesejo tudi nekatere nevarnosti, ki jih ne smemo podcenjevati. Podjetja in njihovi zaposleni si naj zato v zimskem času ustvarijo varno delovno okolje in naj nosijo primerno zaščitno opremo.

### Sneg in led

Prometne ceste in delovna mesta so pri ledu zelo nevarna. Za **preprečitev nezgode**:

- odstraniti sneg na delovnih površinah in delovnih mestih
- pri zamrzitvi uporabiti sredstva za tajanje
- stopnice, delovne odre posipajte zaradi morebitnega zdrsa
- zavarujte se z osebno varovalno opremo

### Nesreče na poti

Vzemite si pozimi več časa za pot zaradi nevarnosti:

- led na cestah, še posebej na mostovih, v gozdovih
- slaba vidljivost zaradi megle, snega
- močne osvetlitve nasprotnega prometa na cestah
- bodite pazljivi na okolico, na pešce, kolesarje, ki so slabo vidljivi

### Uporabite ustrezno zaščito:

Odsevne dobrovidljive obleke, podložene delovne čevlje s protidrskim podplatom, topla pokrivala za glavo. Ne uporabljajte nepočiščenih poti!

### Zaščitne čelade:

Uporabljajte pri mrazu zaščitne čelade ter zaščitne kape.

### Delovne obleke

Uporabljajte topla delovna oblačila, ki so odporne na vodo in veter. Za ohranjanje toplote priporočamo nošenje toplega spodnjega perila.

### Zaščitne rokavice

Uporabljajte rokavice za zaščito pred mrazom (po standardu EN511). Podložene usnjene ter bombažne rokavice se uporabljajo predvsem za suha dela, rokavice iz lateksa, nitrila se uporabljajo za delo v mokrih razmerah in delo s tekočinami (olja, nafta,...)

### Zaščitna obutev

Uporabite zaščitne čevlje S3 z močnim protidrskim ter profiliranim podplatom ter tople nogavice.



### Mráz in bolezni

Da se pri hladnih temperaturah ustrezno varujemo pred prehladi priporočamo:

Uporaba toplih delovnih oblačil, spodnjega perila, kape, šale, rokavice, stabilne čevlje in nogavice. Če je delovna obleka mokra, jo je potrebno zamenjati. Redne pavze v topli okolici in pitje toplih napitkov ravno tako ščitijo in varujejo zdravje!



Pri vožnji bodite previdni  
in pazite na pešce

Redno čiščenje in posipanje  
odrov, lestve, da ne pride do  
nevarnega padca

Redno si umivajte in  
dezinficirajte roke,  
prezračite prostore ter  
nosite obrazne maske

Uporabljajte zaščitne rokavice,  
odsevna oblačila, čelade ter tople kape

Uporabljajte zaščitne čevlje  
S3 s protidrsnim podplatom

Delovne površine naj bodo  
očiščene, osvetljene in  
varne za delo

**Varno in zdravo delo  
na gradbiščih!**